

岡山県立岡山城東高等学校  
平成29年度 オープンスクール 野球部体験入部実施要項

次の日程で14:00から本校野球部顧問立ち会いのもと練習を体験します。時間は約3時間を予定しています。(参加人数によって多少変更)。なお、体験入部練習参加同意書とユニホーム・グラブ・スパイクはご持参ください。硬式用の金属バット、ヘルメットは貸し出しいたします。

《期日》

平成29年10月21日(日) 14:00～17:00

《日程》

- 14:00 集合 練習の流れ説明・諸注意
- 14:40 ウォーミングアップ
- 15:00 キャッチボール・トスバッティング
- 15:20 フリーバッティング(危険防止のため守備には入りません。)
- 16:30 クールダウン
- 17:00 解散

雨天等の関係でグラウンドが使用できない場合には、予定を変更して実施可能な練習メニューを体験していただくことにしています。見学のみの参加でも構いません。