

令和4年度 岡山城東高校野球部 部活動体験実施要項

次の日程で本校野球部顧問立ち会いのもと部活動体験を実施します。時間は約3時間を予定しています。なお、体験入部参加同意書とユニホーム・グラブ・スパイクはご持参ください。

《期日》

令和4年9月23日（金） 9：00～12：00

《日程》

9：00 集合 練習の流れ説明・諸注意
9：10 ウォーミングアップ
9：30 キャッチボール・トスバッティング
10：00 ノック
10：30 フリーバッティング
11：30 クールダウン
12：00 解散

雨天等の関係でグラウンドが使用できない場合には、練習メニューを変更して実施します。