

【サッカー部】



<試合前のベンチ風景>

背番号	選手名	時間 (h:m:s)	走行距離 (m)	Dist/Min (m)	SI 15.0 km/h〜			HI 20.0 km/h〜			スプリント		最大速度 (m/s)
					距離 (m)	回数 (回)	割合 (%)	距離 (m)	回数 (回)	割合 (%)	距離 (m)	回数 (回)	
2		1:05:53	6,549	99.4	1,006	64	15.4	231	15	3.5	33	2	25.9
3		2:06:21	12,156	96.2	1,184	79	9.7	317	20	2.6	60	2	28.7
4		2:07:40	11,797	92.4	1,429	116	12.1	270	20	2.5	23	2	25.6
5		2:06:13	12,102	95.9	1,473	104	12.2	409	32	3.4	79	6	25.8
6		2:11:19	13,057	99.4	1,883	128	14.4	311	23	2.4	0	0	24.3
7		2:05:51	14,009	111.3	2,067	127	14.8	322	31	3.7	105	6	28.0
8		2:09:32	13,828	106.8	1,478	91	10.7	268	14	1.9	37	2	25.7
9		2:05:41	13,951	111.0	2,337	149	16.8	606	44	4.3	124	8	29.0
10		2:07:18	13,188	103.6	1,760	100	13.4	819	44	6.2	278	13	31.0
11		1:40:00	10,583	106.8	1,319	83	14.4	528	31	5.0	234	9	29.9
12		0:24:48	1,559	62.9	112	4	7.2	30	2	1.9	0	0	21.7
14		0:46:52	4,821	100.9	1,052	55	21.8	317	18	6.6	40	3	26.0
15		1:14:52	7,405	98.9	841	57	11.4	220	14	3.0	20	2	25.6
17		0:20:12	1,793	88.6	177	7	9.9	94	5	5.3	0	0	24.2
18		0:26:05	2,035	77.8	169	11	8.4	49	4	2.4	0	0	23.5

【高強度の基準】
 1 分間あたり：120m以上
 SI：10% HI：5%（基準速度SI 18km/h・HI 21km/hの場合）
 SI：14% HI：6%（基準速度SI 15km/h・HI 20km/hの場合）
 最大速度：30km/h以上
 Highアジリティ：時間+2の回数

<GPS を活用したデータ分析の例>

□部活動紹介

サッカー部は、技術・戦術・フィジカルの要素だけでなく、サッカーを科学的にとらえる活動も同時に行っています。令和5年度には、Jリーグで分析を担当されていた方を講師に招き講習会を行いました。日常の活動は、自チームの映像を分析しトレーニングでの改善につなげています。また、対戦相手の分析を行い、戦略的に試合を進めていくことで勝利することを目指しています。さらに、GPS を活用した個人の成長にもアプローチしています。

□部員構成

男子 3年 13名 2年 5名 1年 9名

□活動環境

本校グラウンド

□主な実績

令和5年度

12月 新人戦 備前地区予選 岡山城東1(延長)0 岡山大安寺
 1月 新人戦 1回戦 岡山城東1(延長)2 倉敷

令和6年度

4月 チャレンジリーグ 岡山城東1 - 1 勝山
 5月 チャレンジリーグ 岡山城東4 - 0 美作
 チャレンジリーグ 岡山城東11 - 0 興陽
 チャレンジリーグ 岡山城東1 - 0 翠松
 6月 県総体 2回戦 岡山城東2 - 1 総社
 県総体 3回戦 岡山城東1(延長)2 関西
 チャレンジリーグ 岡山城東3 - 0 備前緑陽
 チャレンジリーグ 岡山城東1 - 1 津山東