

# Manager 通信

なんばー20  
(担当 しばの)

皆さん こんにちは! ☆☆☆

だんだんと部員の肌も黒くなってきて、夏の訪れを実感している今日この頃です。最近、定期考査があったり、来週には実力考査が控えていたり、勉強の方も忙しい季節ですが、3年生にとっては最後となる夏の大会まであと1ヶ月となりました。メンバーを選抜しての練習試合も始まり、チームの雰囲気も厳しくなってきたように思います。グラウンドにいる以上、全員に等しくチャンスがあると思うので、しっかり自己アピールをしてほしいです(´▽`) また、暑くなってきているとはいえ、昼と夜の温度差が結構あるので、水分・塩分補給に加えて、練習後の過ごし方などに気をつけて、体調管理を徹底しましょう!!

**HAPPY BIRTHDAY**  
遅くまでおめでとう

7日 太田 崇文  
吉川 翔輝

30日 細谷 勇次

**5月**

## 今後の予定 ④

6月	A	B
2 (土)	VS 小豆島 日野 (日生G)	VS 理大附 (城東G)
3 (日)	VS 丸亀 (日生G)	VS 白陵 (城東G)
9 (土)	VS 興譲館 (城東G)	
10 (日)	VS 今治西 (今治西G)	VS 古城池 (城東G)

## 26th マネージャー

遅くなりましたが、26thのマネージャーを紹介致します(´▽`)

名前: 坂手 南美

出身中学: 西大寺 中学時の部: バレーボール (~1年10月)

野球が 人部理由: 好きだからです!

好きなもの: K-POP ひとこと: よろしくお願ひします!!

全カで頑張ります!!

**(3年生:マーク模試)**

## ~最近のこと~

現在、体づくりのために、放課後練習前にお弁当を食べています! お腹が空いている選手も多いようで、みんなおいしそうに完食してからグラウンドに駆けこいします(´▽`) 毎日、ボードに体重を記録しているのですが、食事が習慣になってから、ほとんどの選手の体重が増えています!! この調子で、最も動きやすく、けがをしにくい体づくりをしていませう(´▽`)



## 保護者の皆様へ

いつもお世話になっております。春季大会では、たくさんの方々が応援やサポートをして下さり、選手達の大きな支えになりました。本当にありがとうございました! 3年生は、最後の大会まで、今まで以上に全カで、残された日々を過ごしていきたくと思います。部員数が増え、ご無理を言うこともあるかもしれませんが、今後と城東野球部をよろしくお願ひ致します(´▽`)